

ΔΟΜΕΣ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΗΣ



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2008



ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΧΕΣ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η παρούσα καταγραφή αποτελεί μια περιγραφή του θεραπευτικού συνεχούς (βλ. σχεδιάγραμμα) στον τομέα των ουσιών εξάρτησης στην Κύπρο. Στόχος είναι η ενημέρωση και πληροφόρηση του κοινού για το φάσμα παρεμβάσεων του θεραπευτικού συνεχούς, έτσι ώστε να διευκολυνθεί η πρόσβαση σε προγράμματα και υπηρεσίες ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε πληθυσμιακής ομάδας.

Συνοπτικά, το θεραπευτικό συνεχές περιλαμβάνει:

- Τις δράσεις πρόληψης που απευθύνονται στο γενικό πληθυσμό
- Τις παρεμβάσεις που απευθύνονται στους έφηβους και στις οικογένειες τους
- Τις παρεμβάσεις σε ενήλικα εξαρτημένα άτομα

Στο έντυπο αυτό, εντοπίζονται επίσης τα κενά και οι ελλείψεις στο θεραπευτικό συνεχές.

I. ΠΡΟΛΗΨΗ

Στόχος των προγραμμάτων πρόληψης είναι η αποτροπή ή καθυστέρηση της χρήσης και εξάρτησης, με την ενίσχυση των προστατευτικών παραγόντων και την αποδυνάμωση των παραγόντων κινδύνου ως προς τη χρήση, διαδικασίες που διασφαλίζουν τη ψυχική ωρίμανση του ατόμου, την ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων του και τη βελτίωση των διαπροσωπικών του σχέσεων.

1. Δράσεις Ενημέρωσης / Ευαισθητοποίησης

Είναι δράσεις μικρής διάρκειας που απευθύνονται στο γενικό πληθυσμό. Οι δράσεις αυτές έχουν συνήθως τη μορφή διαλέξεων, ημερίδων, συνεδρίων, συνεντεύξεων τύπου, συμμετοχής επαγγελματιών σε ραδιοφωνικές / τηλεοπτικές εκπομπές, κ.α.

Οι κύριοι στόχοι αυτών των δράσεων είναι:

- η ενημέρωση / ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού, σχετικά με θέματα ουσιοεξάρτησης
- η κινητοποίηση για εμπλοκή σε προληπτικές δράσεις στην κοινότητα ή σε προγράμματα πρόληψης
- ο εντοπισμός αναγκών και η παραπομπή σε αρμόδιες υπηρεσίες για υποστήριξη σε συγκεκριμένα αιτήματα

2. Προγράμματα Πρόληψης

Τα προγράμματα πρόληψης δεν είναι μεμονωμένες και περιστασιακές δράσεις αλλά συστηματικές παρεμβάσεις που έχουν διάρκεια και συνέχεια και τυγχάνουν αξιολόγησης. Η ταξινόμηση των προγραμμάτων πρόληψης γίνεται βάσει του βαθμού επικινδυνότητας κάθε πληθυσμιακής ομάδας. Ως εκ τούτου, τα προγράμματα πρόληψης διαφοροποιούνται ως εξής:

(α) Καθολικά προγράμματα πρόληψης

Τα προγράμματα καθολικής πρόληψης απευθύνονται σε ομάδες του γενικού πληθυσμού που δεν έχουν ταξινομηθεί στη βάση οποιουδήποτε ατομικού παράγοντα κινδύνου.

Τα προγράμματα καθολικής πρόληψης συγκεκριμένα **απευθύνονται**:

- σε ομάδες παιδιών, εφήβων και νέων
- σε ομάδες γονέων
- σε ομάδες Κοινοτικών/Δημοτικών αρχών
- σε ομάδες επαγγελματιών
- σε ομάδες εκπαιδευτικών
- σε ομάδες εθελοντών

Γενικός στόχος των προγραμμάτων αυτών, είναι η αποτροπή ή η καθυστέρηση της χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών σε μεγάλες πληθυσμιακές ομάδες. Πρόκειται για παρεμβάσεις ιδιαίτερα αποτελεσματικές που αποσκοπούν στη μείωση όλων των κοινωνικών προβλημάτων υγείας που επηρεάζουν το γενικό πληθυσμό.

Οι στόχοι των προγραμμάτων διαφοροποιούνται ανάλογα με την ομάδα στην οποία απευθύνονται:

- **Στόχος των προγραμμάτων για εφήβους και παιδιά** είναι η ανάπτυξη της ικανότητας αναγνώρισης, έκφρασης, κατανόησης και διαχείρισης των συναισθημάτων. Ενισχύοντας χαρακτηριστικά όπως τη συνεργασία, την υπευθυνότητα, την ικανότητα αντίληψης και επίλυσης συγκρούσεων και το σεβασμό, αναπτύσσονται κοινωνικές δεξιότητες και θετικές διαπροσωπικές σχέσεις.
- **Στόχος των προγραμμάτων για γονείς** είναι, μεταξύ άλλων, η στήριξη στο γονεϊκό τους ρόλο, η βελτίωση της επικοινωνίας και των ενδοοικογενειακών σχέσεων, κ.α.
- **Στόχος των προγραμμάτων για τις Κοινοτικές Αρχές ή τις ομάδες επαγγελματιών** είναι η αναγνώριση και η στήριξη του ρόλου τους στο πλαίσιο της πρόληψης.
- **Στόχος των προγραμμάτων για τους εκπαιδευτικούς** είναι η αλλαγή των στάσεων και των αντιλήψεων, ούτως ώστε να ενισχυθεί η παιδαγωγική σχέση και να ενδυναμωθεί το δίκτυο οικογένεια-σχολείο-κοινότητα.

Σε καθολικά και επιλεκτικά προγράμματα πρόληψης εμπλέκονται οι ακόλουθες κρατικές δομές και μη-κυβερνητικοί φορείς / σύνδεσμοι:

ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ Υ.Κ.ΑΝ., ΤΗΛ. 22607358

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΟΤΗΤΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΤΗΛ. 22800992

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ, ΤΗΛ. 22800740

ΛΑΡΝΑΚΑ

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ, ΤΗΛ. 24821373

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ», ΤΗΛ. 25305079

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΩΤΟΓΕΝΟΥΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΥΣΙΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ «ΜΙΚΡΗ ΑΡΚΤΟΣ», ΤΗΛ. 25443078

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ, ΤΗΛ. 25822850

ΠΑΦΟΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ, ΤΗΛ. 25822850

ΜΗ ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΙΔΡΥΜΑ LIONS QUEST ΚΥΠΡΟΥ
ΤΗΛ. 22315113

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΕΝΘΕΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΤΗΛ. 99644644

ΛΑΡΝΑΚΑ

ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΕΝΘΕΑ
ΤΗΛ. 24531818

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΤΗΛ. 24813590

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΣΠΙΣ
ΤΗΛ. 25337016

ΠΑΦΟΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ ΠΑΦΟΥ
ΤΗΛ. 26941919

(β) Προγράμματα Στοχευμένης Πρόληψης

Τα προγράμματα στοχευμένης πρόληψης απευθύνονται σε συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού που σύμφωνα με αντικειμενικά στοιχεία υπόκεινται σε παράγοντες κινδύνου οι οποίοι σχετίζονται με τη χρήση ουσιών.

Ένα παράδειγμα προγράμματος στοχευμένης πρόληψης θα μπορούσε να αποτελέσει μια συγκεκριμένη, συστηματική και διαρκής παρέμβαση σε συγκεκριμένη ομάδα νεαρών παραβατών.

Τα προγράμματα στοχευμένης πρόληψης συγκεκριμένα απευθύνονται:

- σε ομάδες παιδιών, εφήβων και νέων
- σε οικογένειες
- σε κοινότητες

Οι ειδικοί στόχοι των προγραμμάτων καθορίζονται αφού εντοπιστεί η ομάδα στόχος βάσει της αξιολόγησης των παραγόντων κινδύνου.

Σε προγράμματα στοχευμένης πρόληψης εμπλέκονται οι ακόλουθες κρατικές υπηρεσίες:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΟΤΗΤΑΣ
Ζώνες Εκπαιδευτικής Προτεραιότητας, ΤΗΛ. 22800992

ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΕΡΣΕΑΣ»,
Πρόγραμμα “FreD goes net”, ΤΗΛ. 22464292 , 99786714 (κάλυψη επ. Λάρνακας – Αμμοχώστου)

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ»,
Πρόγραμμα “FreD goes net”, ΤΗΛ. 25305079, 99786943 (κάλυψη επ. Πάφου)

(γ) Προγράμματα Ενδεδειγμένης Πρόληψης

Τα προγράμματα ενδεδειγμένης πρόληψης απευθύνονται σε άτομα για τα οποία υπάρχουν ενδείξεις χρήσης ουσιών ή άλλων σχετικών προβλημάτων συμπεριφοράς, όπως σχολική αποεπένδυση, απουσίες από την τάξη, επιθετικότητα, κ.α., που όμως δεν έχουν φτάσει στο σημείο να έχουν διαγνωστεί ως άτομα που κάνουν κατάχρηση ουσιών στη βάση των κριτηρίων που ορίζουν τα εγχειρίδια διάγνωσης, τα οποία χρησιμοποιούνται στην κλινική πρακτική.

Στόχος αυτών των προγραμμάτων δεν είναι μόνο η μείωση της χρήσης ναρκωτικών αλλά και η μείωση των προβλημάτων που σχετίζονται με αυτά, καθώς και η καθυστέρηση και αποτροπή της εδραίωσης συμπεριφορών κατάχρησης ναρκωτικών.

Δομές που προσφέρουν ενδεδειγμένα προγράμματα πρόληψης:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΕΡΣΕΑΣ», ΤΗΛ. 22464292
(κάλυψη επ. Λάρνακας – Αμμόχωστου)

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ, ΤΗΛ. 22800738

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΡΟΤΑΣΗ» - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΝΕΚ,
ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ, ΤΗΛ. 22402613

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ», ΤΗΛ. 25305079
(κάλυψη επ. Πάφου)

ΛΑΡΝΑΚΑ / ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ, ΤΗΛ. 24821373

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΡΟΤΑΣΗ» - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΝΕΚ, ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ, ΤΗΛ. 24822580

ΛΕΜΕΣΟΣ / ΠΑΦΟΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, ΕΠΑΡΧΙΑΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ, ΤΗΛ. 25822850

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΡΟΤΑΣΗ» - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΝΕΚ, ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ, ΤΗΛ. 25871471

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΡΟΤΑΣΗ» - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΝΕΚ, ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΠΑΦΟΥ, ΤΗΛ. 26306219

3. Ανοικτές Τηλεφωνικές Γραμμές

Οι Ανοικτές Τηλεφωνικές Γραμμές είναι στελεχωμένες τηλεφωνικές υπηρεσίες που παρέχουν πληροφόρηση, καθοδήγηση ή / και συμβουλευτική υποστήριξη σε θέματα εξαρτησιογόνων ουσιών και παράλληλα παρέχουν τη δυνατότητα παραπομπής του ατόμου ή της οικογένειας σε δομές και προγράμματα στα οποία μπορούν να απευθυνθούν για εξειδικευμένη βοήθεια.

Στην Κύπρο λειτουργούν οι ακόλουθες ανοικτές τηλεφωνικές γραμμές:

ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΕΡΣΕΑΣ»
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ: 1456

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «ΘΕΜΕΑ» (ΝΟΜΙΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ)
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ: 22458518

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ: 1410

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ,
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΚΥΠΡΟΥ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ: 1498

II. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΣ

Τα προγράμματα αυτά απευθύνονται σε οικογένειες και οικεία άτομα χρηστών ουσιών εξάρτησης που είτε παρακολουθούν κάποιο θεραπευτικό πρόγραμμα, είτε δεν έχουν ακόμη αναπτύξει αίτημα για θεραπεία. Τα προγράμματα αυτά διαφέρουν ως προς την ένταση και τη συχνότητα και περιλαμβάνουν παρεμβάσεις όπως στήριξη οικογένειας, ατομική και ομαδική συμβουλευτική γονέων, συμβουλευτική οικογένειας, ψυχοεκπαίδευση γονιών, ομαδική θεραπεία γονιών και οικογενειακή ψυχοθεραπεία.

Τα προγράμματα αυτά παρέχονται εντός των υπηρεσιών των:

- Ανοικτών Προγραμμάτων Εφήβων και Οικογένειας
- Κλειστών Προγραμμάτων Απεξάρτησης
- Κέντρων οικογενειακής ψυχοθεραπείας και σε ορισμένα από τα υφιστάμενα:
- Συμβουλευτικό Κέντρο
- Ανοικτών Προγραμμάτων Απεξάρτησης

Δομές στις οποίες παρέχονται οι πιο πάνω υπηρεσίες:

ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΕΡΣΕΑΣ», ΤΗΛ. 1456

ΑΝΟΙΚΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΥΞΙΔΑ», ΤΗΛ. 22465616

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «ΘΕΜΕΑ», ΤΗΛ. 22457060

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «ΤΟΞΟΤΗΣ», ΤΗΛ. 22460077, 22751020

ΚΕΝΤΡΟ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΤΗΛ. 22603261-22603267

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ», ΤΗΛ. 25305079, 25305110

ΜΗ ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ»

ΤΗΛ. 22347720

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ»

ΤΗΛ. 25770348

ΛΑΡΝΑΚΑ

ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «Η ΤΟΛΜΗ»

ΤΗΛ. 24532208

2. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ

Α) ΑΝΟΙΚΤΑ ΒΡΑΧΥΧΡΟΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Τα ημερήσια βραχύχρονα προγράμματα εφήβων και οικογένειας **απευθύνονται:**

- Σε πειραματικούς και περιστασιακούς χρήστες από 12-22 ετών που έχουν εκπαιδευτικές ή και επαγγελματικές δραστηριότητες και υποστηρικτικό οικογενειακό περιβάλλον.
- Γονείς - Οικογένειες εφήβων και νέων περιστασιακών και πειραματικών χρηστών.

Τα προγράμματα βραχύχρονης παρέμβασης έχουν μικρή χρονική διάρκεια η οποία κυμαίνεται από 3 μέχρι 6 μήνες, όπου η έμφαση δίνεται στη βελτίωση της λειτουργικότητας του ατόμου και της οικογένειας του, τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο.

Ανοικτά βραχύχρονα προγράμματα εφήβων και οικογένειας προσφέρονται από τις ακόλουθες δομές:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΕΡΣΕΑΣ», ΤΗΛ. 1456

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ», ΤΗΛ. 25305079, 25305110

Β) ΑΝΟΙΚΤΑ ΕΝΤΑΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Τα εντατικά ημερήσια προγράμματα απευθύνονται:

- Σε συστηματικούς χρήστες/ εξαρτημένους από 12 - 22 ετών
- Γονείς - Οικογένειες εφήβων και νέων με προβλήματα χρήσης / εξάρτησης

Η χρονική διάρκεια των προγραμμάτων αυτών κυμαίνεται από 9 μέχρι 12 μήνες. Προϋποθέτουν συχνή και συστηματική επαφή με το πρόγραμμα, τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό και οικογενειακό επίπεδο.

Οι υπηρεσίες που παρέχουν τα εντατικά ημερήσια προγράμματα είναι ατομική συμβουλευτική, υποστηρικτική ψυχοθεραπεία, ψυχοεκπαίδευση γονιών οικογενειακή θεραπεία, ατομική και ομαδική συμβουλευτική γονέων, ομαδική θεραπεία γονιών, εναλλακτικές μορφές θεραπείας όπως θεραπεία μέσω της τέχνης και δραματοθεραπεία, ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, ομαδική συμβουλευτική, ομάδες δημιουργικής απασχόλησης και εναλλακτικών δραστηριοτήτων.

Εντατικά ημερήσια προγράμματα εφήβων και οικογένειας προσφέρονται από τις ακόλουθες δομές:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΕΡΣΕΑΣ», ΤΗΛ. 1456

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ», ΤΗΛ. 25305079, 25305110

3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Α) ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Πρόκειται για Κέντρα στα οποία μπορούν να **απευθυνθούν** ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα). Συνήθως, τα άτομα που απευθύνονται στα Συμβουλευτικά Κέντρα δεν έχουν διακόψει τη χρήση νόμιμων ή παράνομων ουσιών εξάρτησης. Τα Συμβουλευτικά Κέντρα αποτελούν το πρώτο στάδιο της θεραπευτικής διαδικασίας και παρέχουν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπείας
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στην κύρια φάση θεραπείας.

Η συνεργασία με τα προγράμματα που παρέχουν τα Συμβουλευτικά Κέντρα δεν έχει συγκεκριμένη διάρκεια, αφού η συνέχιση στην κύρια φάση της θεραπείας εξαρτάται και από τα κίνητρα του ίδιου του ατόμου.

Οι πιο πάνω υπηρεσίες προσφέρονται από τις ακόλουθες δομές:

ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «ΤΟΞΟΤΗΣ», ΤΗΛ. 22460077, 22751020

ΑΝΟΙΚΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΥΞΙΔΑ», ΤΗΛ. 22465616

ΜΗ ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ», ΤΗΛ. 22347720

ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΕΝΘΕΑ «ΙΘΑΚΗ» - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΔΑΛΙΟΥ
ΤΗΛ. 99913591

ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΕΝΘΕΑ «ΠΗΓΑΣΟΣ», ΤΗΛ. 99835607

ΛΑΡΝΑΚΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΚΕΝΘΕΑ «ΗΡΑΚΛΗΣ» - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΛΕΥΚΑΡΩΝ
ΤΗΛ. 97667481

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ», ΤΗΛ. 25770348

ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΕΝΘΕΑ «ΟΔΥΣΣΕΑΣ», ΤΗΛ. 99403606

ΠΑΦΟΣ

ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΕΝΘΕΑ «ΒΕΡΑ ΠΑΪΣΗ», ΤΗΛ. 26941919

B) ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ

Η σωματική αποτοξίνωση αποτελεί μια προθεραπευτική διαδικασία που συνήθως αποτελεί το πρώτο στάδιο μιας μακρόχρονης θεραπευτικής πορείας.

Πρόκειται για προγράμματα βραχύχρονης διάρκειας που απευθύνονται σε άτομα που παρουσιάζουν σωματική εξάρτηση σε κάποια παράνομη (π.χ. ηρωίνη) ή νόμιμη (αλκοόλ, φάρμακα) ουσία.

Στόχος είναι η επίτευξη της αποχής από τη χρήση με ασφαλή αντιμετώπιση του στερητικού συνδρόμου το οποίο εμφανίζεται όταν διακόπτεται η λήψη μιας ουσίας από την οποία το άτομο είναι σωματικά εξαρτημένο. Τα προγράμματα αυτά προσφέρουν φαρμακευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη και γίνονται ενδονοσοκομειακά ή εξωτερικά, ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες του ατόμου.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος απαραίτητη είναι η συνέχιση της θεραπείας για ψυχολογική απεξάρτηση. Σε αντίθετη περίπτωση, η αποχή από τη χρήση σπάνια διατηρείται.

Προγράμματα σωματικής αποτοξίνωσης παρέχονται από τις ακόλουθες δομές:

ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «ΘΕΜΕΑ» (ΝΟΜΙΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ), ΤΗΛ. 22457060

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ «ΑΝΩΣΗ» (ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ), ΤΗΛ.: 25305011

ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Υπηρεσίες αποτοξίνωσης παρέχονται και από τον ιδιωτικό τομέα

Γ) ΑΝΟΙΚΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

Πρόκειται για προγράμματα τα οποία απευθύνονται σε εξαρτημένα άτομα που είναι λειτουργικά σε κάποιους τομείς της ζωής τους. Τα άτομα τα οποία συνήθως συμμετέχουν σε αυτού του τύπου τα προγράμματα, είναι άτομα τα οποία έχουν το δικό τους χώρο διαμονής, σπουδάζουν ή εργάζονται και έχουν στη ζωή τους άλλα σημαντικά πρόσωπα τα οποία μπορούν να υποστηρίξουν τη θεραπευτική τους προσπάθεια.

Το ανοικτό πρόγραμμα προϋποθέτει τη συμμετοχή του ατόμου σε συστηματική βάση. Η συχνότητα και η διάρκεια της επαφής με το πρόγραμμα καθορίζεται από το βαθμό της εξάρτησης / προβλήματος και την εξέλιξη της θεραπείας. Τα άτομα και οι οικογένειές τους, συμμετέχουν σε ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές συναντήσεις.

Ανοικτά προγράμματα προφέρουν οι ακόλουθες δομές:

ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΥΞΙΔΑ», ΤΗΛ. 22465616

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «ΤΟΞΟΤΗΣ» (ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ, ΤΖΟΓΟΣ), ΤΗΛ. 22460077, 22751020

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «ΘΕΜΕΑ» (ΝΟΜΙΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ), ΤΗΛ. 22457060

ΜΗ ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΑΡΝΑΚΑ

ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «Η ΤΟΛΜΗ», ΤΗΛ. 24532208

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ: ΛΕΥΚΩΣΙΑ ΤΗΛ. 22681987, ΛΕΜΕΣΟΣ ΤΗΛ. 25814166, ΠΑΦΟΣ ΤΗΛ. 26941919

Δ) ΚΛΕΙΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

Πρόκειται για προγράμματα εσωτερικής διαμονής όπου τα άτομα ζουν σε ένα θεραπευτικό περιβάλλον με στόχο την απεξάρτηση και κοινωνική επανένταξη.

Απευθύνονται σε ενδοφλέβιους χρήστες ηρώνης ή μακροχρόνιους χρήστες άλλων ουσιών (νόμιμων ή παράνομων) ή πολυχρήστες ουσιών. Προϋπόθεση για ένταξη στα προγράμματα αυτά είναι η αποχή από τη χρήση. Τα άτομα που εντάσσονται σε αυτά τα προγράμματα έχουν συνήθως προηγουμένως λάβει υπηρεσίες Συμβουλευτικών Σταθμών - προετοιμασίας ή υπηρεσίες αποτοξίνωσης.

Κλειστά προγράμματα μακροχρόνιας διάρκειας προσφέρονται συνήθως με βάση το μοντέλο της θεραπευτικής κοινότητας. Αυτού του τύπου τα προγράμματα έχουν διάρκεια περίπου 12 μηνών και απευθύνονται κυρίως σε μακροχρόνιους εξαρτημένους χρήστες που συνήθως έχουν ως πρώτη επιλογή ουσίας την ηρώνη.

Δομές που προσφέρουν κλειστό πρόγραμμα μακροχρόνιας διάρκειας:

ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «ΘΕΜΕΑ» (ΝΟΜΙΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ, ΤΖΟΓΟΣ), ΤΗΛ. 22457060

ΜΗ ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ «ΑΓΙΑ ΣΚΕΠΗ», ΤΗΛ. 22634511

Ε) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

Τα προγράμματα κοινωνικής επανένταξης αποτελούν την τελική φάση της θεραπείας. Ένα πρόγραμμα κοινωνικής επανένταξης μπορεί να είναι εξωτερικό, εσωτερικό, ή να παρέχει τη δυνατότητα φιλοξενίας σε ξενώνα για ένα μικρό προκαθορισμένο διάστημα, μέχρι την ομαλή μετάβαση σε προσωπικό χώρο διαμονής.

Προϋπόθεση για πλήρη κοινωνική ένταξη αποτελεί η επαγγελματική αποκατάσταση και η οικονομική ανεξαρτησία καθώς και η απουσία νομικών εκκρεμοτήτων. Σε αυτή τη φάση το άτομο μαθαίνει να λειτουργεί ως ισότιμο μέλος στην κοινωνία. Τα προγράμματα κοινωνικής επανένταξης έχουν διάρκεια περίπου 1-2 χρόνια.

Προγράμματα κοινωνικής επανένταξης προσφέρουν οι ακόλουθες δομές:

ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΥΞΙΔΑ», ΤΗΛ. 22465616

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ «ΘΕΜΕΑ»

(ΝΟΜΙΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ, ΤΖΟΓΟΣ), ΤΗΛ. 22457060

ΜΗ ΚΡΑΤΙΚΕΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΑΓΙΑ ΣΚΕΠΗ»

(ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΤΗΤΑ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ), ΤΗΛ. 22634511

ΛΑΡΝΑΚΑ

ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

«Η ΤΟΛΜΗ», ΤΗΛ.: 24532208

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ: ΛΕΥΚΩΣΙΑ: 22681987, ΛΕΜΕΣΟΣ: 25814166, ΠΑΦΟΣ: 26941919

ΣΤ) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Στα προγράμματα των φυλακών προσφέρονται σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο: συμβουλευτική, καθοδήγηση, ψυχολογική υποστήριξη και αποτοξίνωση.

ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΦΥΛΑΚΕΣ, ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

III. ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ

A) ΚΕΝΤΡΑ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

Τα προγράμματα αυτά παρέχουν τις υπηρεσίες τους άμεσα και τα άτομα μπορούν να προσέλθουν στο χώρο, χωρίς ραντεβού ακόμη και αν βρίσκονται κάτω από την επίδραση της ουσίας και απευθύνονται σε χρήστες παράνομων ή νόμιμων ψυχοδραστικών ουσιών (άνω των 18 χρόνων).

Η βοήθεια που προσφέρεται εστιάζεται σε θέματα μείωσης των συνεπειών της βλάβης από τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και φροντίδας της υγείας του ατόμου (αιματολογικές εξετάσεις, χορήγηση συριγγών, εμβολιασμοί, ψυχοεκπαίδευση κ.α.). Άλλες παρεχόμενες υπηρεσίες είναι η δωρεάν παροχή γεύματος αλλά και η χρήση χώρων υγιεινής καθώς και η κάλυψη άλλων βασικών αναγκών φροντίδας της υγείας.

Δομές στις οποίες παρέχονται οι πιο πάνω υπηρεσίες:

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΨΥ ΚΑΙ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ «ΣΤΟΧΟΣ» ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ «ΤΟΞΟΤΗΣ»
ΤΗΛ. 22460077, 22751020

B) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Τα προγράμματα αυτά απευθύνονται κυρίως στους χρήστες ηρωίνης οι οποίοι επανειλημμένα έχουν αποτύχει σε άλλες θεραπευτικές προσπάθειες και κρίνεται ότι θα βοηθηθούν από το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Τα προγράμματα περιλαμβάνουν χορήγηση υποκατάστατων ουσιών όπως μεθαδόνη, βουπρενορφίνη και άλλα, παράλληλα με άλλες ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις και παροχή ψυχολογικής υποστήριξης και ιατρικής βοήθειας. Το πλαίσιο λειτουργίας είναι ανοικτό, με ημερήσιες επισκέψεις στο χώρο του προγράμματος όπου προσφέρονται οι πιο πάνω παρεμβάσεις.

Τα προγράμματα αυτά αποτελούν μια ενδιάμεση ευκαιρία που διευκολύνει τη δρομολογημένη υγιή προσπάθεια προς την κατεύθυνση της πλήρους απεξάρτησης και επίσης της εργασιακής, της οικογενειακής και της κοινωνικής επανένταξης.

Δομές στις οποίες παρέχονται οι πιο πάνω υπηρεσίες:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ «ΓΕΦΥΡΑ», ΤΗΛ.: 22402194, 22402113

ΛΕΜΕΣΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΛΟΗΓΟΣ», ΤΗΛ.: 25305011

Γ) ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Στο παρόν στάδιο δεν υπάρχουν εξειδικευμένα προγράμματα που να παρέχονται από Γενικά Νοσοκομεία ή από τις Μονάδες Πρώτων Βοηθειών. Η βοήθεια που μπορεί να προσφερθεί σε ένα εξαρτημένο άτομο από τις Πρώτες Βοήθειες, αφορά στις περιπτώσεις υπερβολικής χρήσης.

Η υπερβολική χρήση (overdose) είναι επικίνδυνη για τη ζωή του χρήστη και πρέπει να αντιμετωπίζεται άμεσα σε ιατρικό κέντρο, με πιθανή κλήση και του ασθενοφόρου.

Δομές στις οποίες παρέχονται οι πιο πάνω υπηρεσίες:

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΕΝΙΚΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ (ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ)

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ / ΙΑΤΡΕΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΕΝΙΣΧΥΘΕΙ ΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΧΕΣ

Μέσα από την πιο πάνω καταγραφή και περιγραφή του θεραπευτικού συνεχούς στον τομέα των ουσιοεξαρτήσεων στην Κύπρο, εντοπίζονται ελλείψεις οι οποίες θα συμπληρωθούν με τα ακόλουθα έργα:

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Αυτού του είδους τα προγράμματα απευθύνονται σε ένα συγκεκριμένο τμήμα του πληθυσμού που σύμφωνα με αντικειμενικά στοιχεία (που έχουν συλλεχθεί επιδημιολογικά ή αλλιώς) υπόκειται σε παράγοντες κινδύνου που δύναται να προκαλέσουν προβλήματα που σχετίζονται με τη χρήση ναρκωτικών. Υπάρχουν ολόένα και περισσότερα στοιχεία σε ευρωπαϊκό επίπεδο, που καταδεικνύουν την αποτελεσματικότητα των επιλεκτικών παρεμβάσεων, καθώς και ότι η αποτελεσματικότητα αυτών των προγραμμάτων αυξάνεται όσο πιο νωρίς αυτά εφαρμόζονται στις ανάλογες πληθυσμιακές ομάδες.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ

Πρόκειται για προγράμματα που ως στόχο έχουν να μειώσουν τη συνδεόμενη με τη χρήση βλάβη. Βασικές πρακτικές μείωσης της βλάβης παρέχονται σε κάποιες από τις υφιστάμενες υπηρεσίες, ωστόσο δεν προσφέρουν παγκύπρια κάλυψη. Έλλειψη προγραμμάτων παρατηρείται στον τομέα μείωσης της βλάβης που αφορά στην ασφαλή χρήση, την προσέγγιση των χρηστών εκτός δομών καθώς και την ασφαλή νυχτερινή διασκέδαση.

3. ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΘΕΤΗΜΕΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

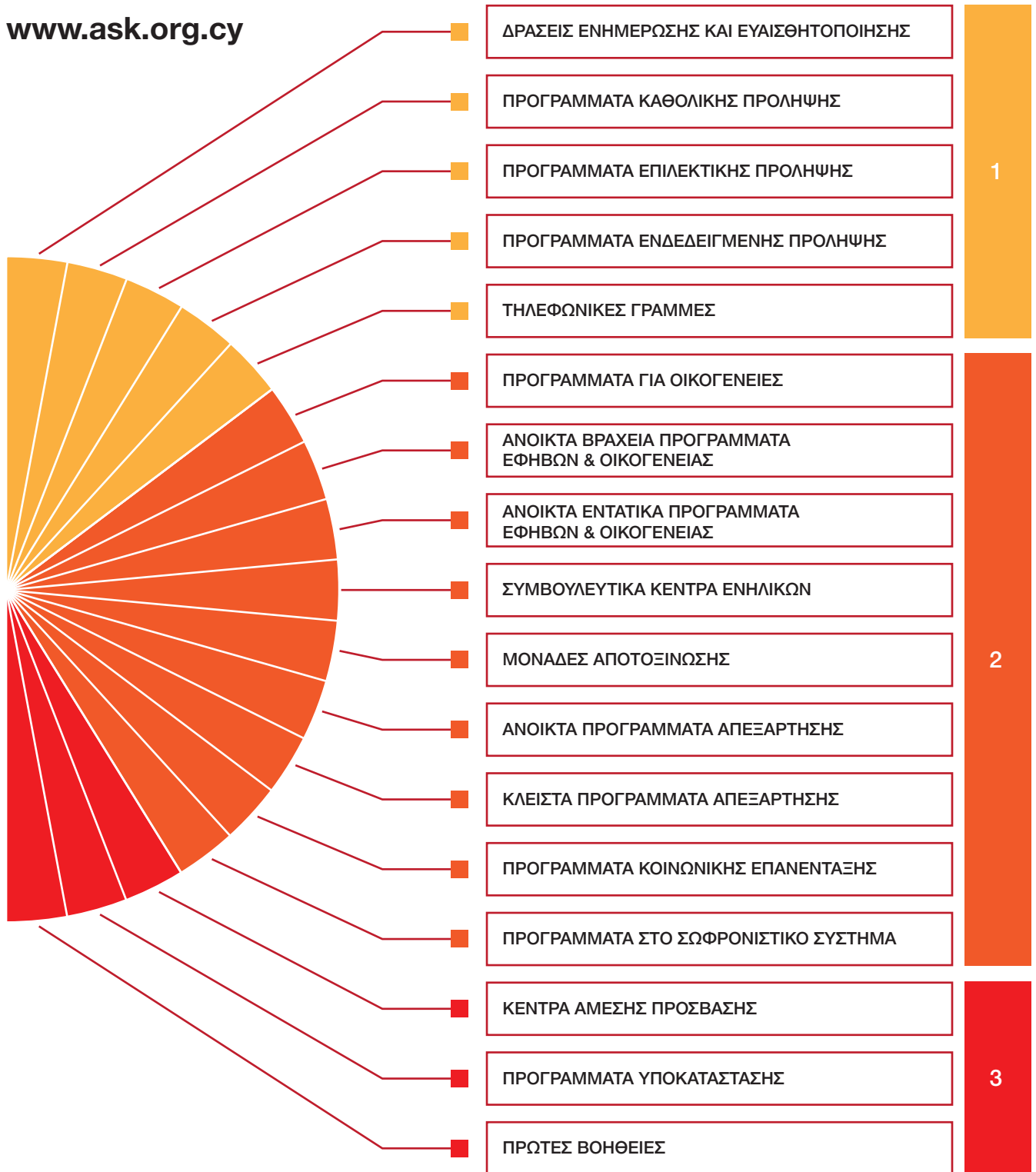
Πρόκειται για εξειδικευμένα προγράμματα που ως στόχο έχουν να προσελκύσουν και να καλύψουν τις ανάγκες συγκεκριμένων ομάδων του πληθυσμού. Τέτοια προγράμματα είναι προσαρμοσμένα στις ανάγκες ατόμων εξαρτημένων στην κοκαΐνη, με προβλήματα εξάρτησης και ψυχικών διαταραχών, εξαρτημένων γυναικών, μεταναστών, εξαρτημένων ατόμων που βρίσκονται εντός των φυλακών κ.α.



ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΧΕΣ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

www.ask.org.cy



1

ΠΡΟΛΗΨΗ

2

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ

3

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου μέσω της θεσμοθετημένης παρακολούθησης των δομών και προγραμμάτων του κρατικού, μη κρατικού και ιδιωτικού τομέα και τη συνεργασία που ανέπτυξε με φορείς του εξωτερικού για την αξιολόγηση τους, στοχεύει στην συνεχή αναβάθμιση του θεραπευτικού συνεχούς.

Στόχος της νέας Εθνικής Στρατηγικής για τα Ναρκωτικά (2009-2012) παραμένει η βέλτιστη κάλυψη αναγκών, τόσο γεωγραφικά όσο και σε ότι αφορά τη δημιουργία νέων προγραμμάτων. Παράλληλος στόχος είναι η αναβάθμιση των προγραμμάτων που παρέχουν οι υφιστάμενες δομές και η θεσμοθέτηση από μέρους του Συμβουλίου επιστημονικών προδιαγραφών βάσει των οποίων θα διέπεται και θα παρακολουθείται η λειτουργία όλων των δράσεων και προγραμμάτων, τόσο προληπτικών όσο και θεραπευτικών. Η τήρηση των κριτηρίων ποιότητας θα αποτελεί προϋπόθεση για την αδειοδότηση λειτουργίας των προγραμμάτων και την ενδεχόμενη επιχορήγηση τους.





ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

Λεωφόρος Στροβόλου 32,
Magnolia Center, Γραφεία 21-22
2018 Λευκωσία - Κύπρος

Τηλ. 22442960/9

Φαξ. 22305190

www.ask.org.cy